



Утверждено



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград  
27.11.2024

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Маффин Классический            | 50           | 7,60             | 28,30        | 46,30        | 471,40                        |             |                  |
| Сок/нектар в ассортименте      | 200          | 1,0              | 0,2          | 19,6         | 83,5                          | 389         | 2011             |
| Фрукты свежие (яблоко)         | 150          | 0,60             | 0,60         | 14,30        | 68,40                         | 338         | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>400</b>   | <b>9,20</b>      | <b>29,10</b> | <b>80,20</b> | <b>623,30</b>                 |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_